

Data	26.06.2024	27.06.2024	28.06.2024	29.06.2024	30.06.2024	01.07.2024	02.07.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2458	Kcal:2456g	Kcal:2278	Kcal:2278	Kcal:2380	Kcal:2357	Kcal:2314
	Białko:125g	B:107	B:125	B:98	B:109	B:111	B:107
	Tłuszcze:74g	T:79	T:60	T:86	T:92	T:77	Tł:80
	Błonnik:34g	Bł:32	Bł:40	Bł:32	Bł:25	Bł:25	Bł:26
	Węglowodany: 336g	W:341	W:313	W:290	W:287	W:311	W:298
	Cukry:72g	Cukry :67	Cukry :55	Cukry :60	Cukry :67	Cukry :54	Cukry:65
Dieta cukrzycowa	Kcal:2492	Kcal:2669	Kcal:2313	Kcal:2521	Kcal:2527	Kcal:2381	Kcal:2559
	Białko:130g	B:128	B:121	B:115	B:130	B:125	B:129
	Tłuszcze:88g	T:101	T:76	T:106	T:90	T:80	Tł:104
	Błonnik:36g	Bł:38	Bł:30	Bł:41	Bł:36	Bł:32	Bł:32
	Węglowodany: 306g	W:325	W:292	W:289	W:311	W:298	W:285
	Cukry:47	Cukry :39	Cukry :30	Cukry :35	Cukry :41	Cukry :30	Cukry:33
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2391	Kcal:2494	Kcal:2242	Kcal:2318	Kcal:2305	Kcal:2404	Kcal:2362
	Białko:114g	B:107	B:108	B:97	B:99	B:110	B:105
	Tłuszcze:79g	T:79	T:67	T:83	T:76	T:78	Tł:81
	Błonnik:29g	Bł:33	Bł:21	Bł:33	Bł:25	Bł:23	Bł:25
	Węglowodany: 314g	W:351	W:303	W:308	W:315	W:321	W:310
	Cukry:72	Cukry :70	Cukry :57	Cukry :62	Cukry :69	Cukry :59	Cukry:67

Opracowała Magdalena Kędziorek